

NORUEGA

Viatge per mar i terra

VIATGE A MIDA – 14 DIES

●● Per què proposem Noruega?

A Noruega no tot és fred i fosc, sobretot de juny a setembre. Durant l'estiu noruec hi ha la possibilitat de passar de temperatures sota zero als 20 graus positius en un mateix dia. Es pot practicar l'esquí d'estiu a les muntanyes de l'oest o fer surf a les platges del nord. Just en arribar la primavera i el colorit estiu, emergeix la major combinació d'alegria i bellesa natural. Interminables boscos de coníferes, gegantins llacs que reapareixen després del desglaç i sumptuoses muntanyes en caiguda vertical cap a la mar formen l'espectacular paisatge dels fiords noruecs, que es va crear mitjançant una successió d'edats de gel i no ha variat gaire des de les èpoques dels primers assentaments humans. Als noruecs els hi agrada practicar el friluftsliv ("vida a l'aire lliure"), sense importar el pronòstic meteorològic. Aquesta és una pràctica que va popularitzar el dramaturg i poeta Henrik Ibsen a la dècada de 1850 i està relacionat amb el "dret a vagar", ja que es permet caminar o acampar pràcticament en qualsevol lloc, sempre i quan es respecti la natura i la vida dels vilatans.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Oslo		Hotel
2	Oslo	E	Hotel
3	Oslo 🚆 Myrdal 🚆 Flåm	E	Hotel
4	Flåm	E	Hotel
5	Flåm 🚆 Bergen	E	Hotel
6	Bergen 🚆 Alesund	E	Vaixell
7	Alesund		Hotel
8	Alesund 🚆 Andalsnes	E	Hotel
9	Andalsnes 🚆 Dombas 🚆 Trondheim	E	Hotel
10	Trondheim	E	Hotel
11	Trondheim 🚆 Mo i Rana	E	Hotel
12	Mo i Rana 🚆 Bodo	E	Hotel
13	Bodo	E	Hotel
14	Bodo → Madrid o Barcelona	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → OSLO

Vol a Oslo. Arribada i trasllat per compte propi (no inclòs) a l'hotel d'Oslo, la capital de Noruega. Aquesta vibrant ciutat es troba envoltada per boscos i l'esplèndid Oslofjord. Recomanem passejar pels carrers d'Oslo i explorar la ciutat de la família reial. També el carrer principal Karl Johan, amb nombroses botigues, bars i cafès. Allotjament a l'[Hotel Thon Astoria](#) o similar.

Nota: Des de l'aeroport d'Oslo es pot arribar al centre en tren exprés, autobús, tren regional o taxi. El tren exprés triga uns 20 minuts. El tren regional, uns 30-40 minuts (és l'opció més barata).

Dia 2 | OSLO

Esmorzar a l'hotel. Continueu gaudint de la ciutat, ja sigui a peu o en bicicleta, i conegueu no només la naturalesa d'aquest lloc, sinó també la seva història. Podeu visitar llocs com Grünerløkka i Grønland, i arribar molt a prop de l'Òpera d'Oslo. Suggerim visitar la península Bygdøy. Allà es troben tres interessants museus nàutics: el Museu de Vaixells Víkings (tancat per renovació fins el 2026), el Museu Fram i el Museu Kon-Tiki.

El Museu Fram permet conèixer la història de l'exploració dels pols i les dures condicions de vida que van haver d'afrontar els primers exploradors. Al Museu Kon-Tiki entrareu en contacte amb la vida i obra d'un dels més grans antropòlegs pràctics, Thor Heyerdahl, que va fer travesses en barques construïdes per ell mateix i va recórrer grans extensions d'aigua en les seves investigacions. A Kvadraturen, pels carrers estrets medievals, es troba la Fortalesa d'Akerhus. Després de recórrer-la, apropieu-vos al moll de Revierkaia, davant de l'Ajuntament, per presenciar la posta de sol sobre els creuers polars del port. Per al sopar podreu escollir algun cafè de Tingshuset o Stortorvet, on toquen els millors músics noruecs. Allotjament a l'hotel.

Dia 3 | OSLO MYRDAL FLÅM

Esmorzar a l'hotel. Aquest matí s'agafa el tren cap als fiords, que creua camps, muntanyes i l'altiplà d'Hardangervidda abans d'arribar a Myrdal. Allà es fa un canvi de tren al famós Flåmsbana, un tren panoràmic que travessa muntanyes i torrents cristal·lins, i ofereix unes vistes impressionants. Un cop a Flåm es pot optar per realitzar una caminada pels seus senders per aventurar-se a les muntanyes o descobrir els voltants, o també es pot fer una excursió al Mirador Stegastein per gaudir de les vistes i sentir-se en contacte amb la natura. Allotjament al [Fretheim Hotel](#) o similar.

Dia 4 | FLÅM NAEROYFJORD I ALDEA VIKINGA FLÅM

Esmorzar a l'hotel. Passeig en creuer de dues hores per l'espectacular Nærøfjord, una estreta branca del Sognefjord de 17 quilòmetres de llargada. Està envoltat de muntanyes escarpades i pics coberts de neu amb una alçada de 1.800 metres sobre el nivell del mar, amb cascades i pintorescs paisatges al llarg del fiord. És el més estret d'Europa i ha estat declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 2005. Viatge en un dels nostres vaixells clàssics en un trajecte de dues hores fins a Gudvangen, on podreu visitar l'aldea vikinga (entrada inclosa) de Njardarheimr-Viking Valley. Allà podreu descobrir un autèntic poble en què es mostra com vivien els vikings fa 1.000 anys enrere, quan Gudvangen va rebre aquest nom. No són actors disfressats, sinó "autèntics" vikings de totes les edats que tenen com a estil de vida aquell mateix de l'època vikinga. Coneixen bé la seva història i tenen grans coneixements sobre la vida vikinga que desitgen compartir amb els isitants. El menjar a l'aldea es prepara a partir de receptes tradicionals, amb ingredients de l'època vikinga. Després de la visita a l'aldea, s'agafa el bus de tornada a Flåm (20 minuts). Allotjament a l'hotel.

Dia 5 | FLÅM BERGEN

Esmorzar a l'hotel. Comenceu a les ribes del Sognefjord per passar un dia meravellós en contacte amb la natura. Durant el matí encara podreu visitar Flåm, a la riba del Sognefjord. A les 15.30 hores s'embarca en un creuer Norled fins a Bergen, una agradable travessa de gairebé 5 hores i mitja. Arribada a l'embarcador de Norled a Bergen sobre les 20.45 hores. (Horaris a confirmar amb la reserva). A Bergen, la ciutat hanseàtica, podrà gaudir de l'atmosfera de l'antic port "Bryggen" declarat Patrimoni de la Humanitat, així com del seu famós mercat de peix, on podreu tastar el millor salmó de Noruega. Visitar-lo és com fer un viatge al passat, a aquells temps en què Bergen era un membre actiu de la lliga Hanseàtica, un poderós imperi mercantil que va dominar el comerç al nord d'Europa del segle XIV al XVI. Allotjament al [Best Western Hotel Hordaheimen](#) o similar.

Dia 6 | BERGEN ALESUND

Esmorzar a l'hotel. Descobriu la ciutat al vostre aire. A la tarda hi ha la possibilitat d'ascendir al Mont Fløyen amb el funicular. Entrades incloses a Fløyenbana. Bergen està envoltada per set turons que ofereixen moltes opcions de trekking o escapades en bicicleta. Des d'allà es poden fer agradables passejades. També suggerim la visita de la casa museu de Edvard Grieg i l'església de fusta de Fantoft. A la nit, trasllat per compte propi fins al port terminal de Hurtigruten. Embarcament al Hurtigruten, el famós exprés del litoral noruec que porta més de 125 anys solcant les aigües d'una de les costes més boniques del món. Sortida a les 21.30 hores de Bergen i nit en ruta (trajecte d'unes 14 hores en total). Nit al vaixell en cadira (sense cabina, consultar suplement).

Nota: Existeix l'opció de realitzar el trajecte en vol i fer nit a Alesund.

Dia 7 | ALESUND

Desembarcament a Ålesund sobre les 09.45 hores. Trasllat per compte propi a l'hotel. La ciutat d'Ålesund ofereix un bell escenari ubicat entre diferents illes que s'endinsen a l'oceà Atlàntic. Aquesta localitat és coneguda per la seva arquitectura d'estil Art Nouveau, ja que va ser construïda el 1904 després d'un incendi devastador. Avui dia la ciutat és centre cultural de la regió i presumeix del fet d'acollir els esdeveniments i festivals més prestigiosos. La millor forma de començar a visitar Ålesund és amb la pujada al mirador Fjellstua, situat al Mont Aksla a una altura de 130 metres sobre el nivell del mar, que compta amb unes vistes panoràmiques espectaculars. Es pot pujar en autobús a aquest mirador, però aconsellem baixar per les modernes escales que, des de dalt de la muntanya, porten al centre de la ciutat. Són 418 graons que serpentejen pel vessant, els quals hi ha gent que puja a peu, al mateix temps que s'obren petites plataformes que permeten descansar i gaudir d'altres perspectives de la ciutat. Un cop arribats als peus del vessant, us trobareu un altre cop al centre de la ciutat nova, que es va desenvolupar des de principis del segle XVIII a l'illa de Norvøya. Allotjament a l'[Hotel Thon Alseund](#) o similar.

Dia 8 | ALESUND ANDALSNES

Esmorzar a l'hotel. Matí destinat a descobrir més d'Ålesund o relaxar-se menre es gaudeix de la seva vida cultural. Al voltant de les 14.00 hores s'agafarà un bus local de dues hores fins a Åndalsnes, situada a uns 100 km d'Ålesund. El bus efectua diverses parades en petites localitats intermitges, i passa per l'escarpada estació d'esquí Ørskogfjellet fins Vestnes, i després pel fiord de Romsdal fins a Åndalsnes. La capital de l'alpinisme, Åndalsnes, és famosa pels seus alts cims i llarga tradició com a destí per a practicar alpinisme. Aquesta petita localitat es troba al nord de la Noruega dels fiords. Sovint de l'anomena "l'aldea alpina al costat del fiord". Aquesta zona ofereix molts pics de muntanya per a principiants, així com altres rutes més experimentades per a aficionats al senderisme i l'escalada. Des del centre d'Åndalsnes es poden agafar les escales de pedra de Romsdalstrappa fins al cim del Mont Nesaksla per gaudir d'unes altres vistes increïbles a 708 metres sobre el fiord Romsdalsfjord. De fet, el descens des de Nesaksla és l'últim tram de la ruta de Romsdalseggen. Aquest famós recorregut comença a Vengedalen, a uns 15 minuts en bus del centre de la ciutat. Les vistes són espectaculars i no només des del cim, per això la revista Lonely Planet la va anomenar com a una de les rutes de senderisme més maques del món. Allotjament al [Grand Hotel Bellevue Åndalsnes](#) o similar.

Nota: El bus surt a les 14.00 hores i arriba a les 16.05 hores, de dilluns a dissabte. El diumenge és millor agafar-lo a les 11.55 per arribar a les 14.05 hores. (Els horaris es confirmen amb la reserva)

Dia 9 | ANDALSNES TROLLSTIGEN ANDALSNES TRONDHEIM

Esmorzar a l'hotel. La carretera del Mont Trollstigen es caracteritza per la seva prominent pendent del 9% i les seves 11 corbes tancades, a mesura que es puja a Stigrøra (858 metres sobre el nivell del mar). Les muntanyes elevades circumden la carretera. Noms com Kongen ("el rei"), Dronningen ("la reina") i Bispen ("el bisbe") confirmen el seu esplendor i majestuositat. Feu un viatge d'anada i tornada en autobús a Trollstigen i Trollveggen des del port d'Åndalsnes. Aquesta excursió de 2 hores i mitja apta per a totes les edats inclou el viatge en autobús fins a Trollstigen y Trollveggen, així com una sessió fotogràfica de 25 minuts en els miradors de Trollstigen. En la vostra tornada a Åndalsnes, tindreu temps lliure abans de pujar al tren en direcció a Trondheim (4 hores i 15 minuts, amb canvi de tren a Dombås). Amb una població de 193.000 habitants, Trondheim no és una gran ciutat en termes europeus. No obstant això, és la tercera ciutat més gran de Noruega. Allotjament a l'[Hotel Comfort Trondheim](#) o similar.

Dia 10 | TRONDHEIM

Esmorzar a l'hotel. La bulliciosa ciutat de Trondheim és la seu d'alguns dels destins turístics més populars de Trøndelag, amb carrers comercials bufons i una miriada de restaurants i bars que ofereixen les varietats de la regió. L'any 997, el rei viking Olaf Trygvason (l'estàtua del qual presideix la Plaça Major) va fundar Trondheim com a nova capital de Noruega. La va anomenar Nidaros, nom del riu que neix als fiords i que creua la ciutat. La catedral de Nidarosdomen ofereix unes vistes espectaculars. La catedral és el santuari nacional de Noruega, construïda sobre la tomba de Sant Olav. Les obres van començar el 1070, però les restes més antigues que encara existeixen daten de mitjans del segle XII. Allotjament a l'hotel.

Dia 11 | TRONDHEIM MO I RANA

Esmorzar a l'hotel. Avui cal matinar per aprofitar el dia i sortir en tren cap a Mo i Rana (6 hores i mitja), a uns 450 km al nord de Trondheim. Conformar la porta d'entrada al Cercle Polar Àrtic, que creua els seus límits municipals d'est a oest. Amb una població d'unes 25.000 persones, aquesta és la tercera ciutat més gran del nord de Noruega. La ciutat es dedica a la indústria d'acer i ferro. De fet, els edificis són caixes industrials en la seva majoria, tot i que són acollidors refugis en els dies freds i amb vent. Suggerim Mo i Rana solament com a parada intermitja i porta d'entrada a una de les àrees silvestres més grans d'Europa. Allotjament a l'[Hotel Comfort Ole Tobias](#) o similar.

Dia 12 | MO I RANA BODO

Esmorzar a l'hotel. Pugeu al tren de Mo i Rana fins a Bodø (3 hores). Bodø compta amb uns 50.000 habitants i és una de les ciutats que més ràpid creix a tot el país, per això ofereix una escena urbana molt animada. Per als més interessats en les arts i l'artesanía, Bodø ofereix una comunitat diversa d'artistes locals, bufadors de vidre, terrissers i joiers. La ciutat també disposa d'una comunitat musical molt desenvolupada que ha produït i continua descobrint nous talents al panorama local, nacional i internacional. Al mes d'agost, Bodø es converteix a la seu de dos grans festivals de música. En aquest lloc les activitats sota el sol de mitjanit són a un tret de pedra. Allotjament a l'[Hotel Thon Nordlys](#) o similar.

Dia 13 | BODO

Esmorzar a l'hotel. Bodø es troba a una península en un tram litoral del nord de Noruega i ofereix un gran assortiment d'aventures. Aquí es pot practicar caiac sota el sol de mitjanit, fer una excursió en un ràpid vaixell a través d'aquest impressionant arxipèlag o pescar al corrent de mareas més fort del món, Saltstraumen. A Kjærringøy un es pot apropar a la venda costanera millor preservada de Noruega. Aquest lloc va ser una font d'inspiració important per a les novel·les de l'escriptor Knut Hamsun. Allà també es pot gaudir del tranquil ritme de vida de l'illa i de les seves boniques platges i muntanyes de cims punxeguts i irregulars. Allotjament al l'hotel.

Dia 14 | BODO → BARCELONA o MADRID

Esmorzar i sortida per compte propi cap a l'aeroport per agafar el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

Nota: Des del centre de Bodø es pot arribar a l'aeroport amb autobús (aprox. 10 minuts). El cost aproximat és de 43 NOK per persona.

●● PREU PER PERSONA 2023

SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones: 2.825€

Suplement habitació individual: 940€

El preu pot variar depenent de la disponibilitat dels allotjaments a les dates sol·licitades.

Revisió de preus: Un cop definits pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d'aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 12 nits als hotels indicats o similars.
- 1 nit al Hurtigruten Bergen-Ålesund (14 hores) en cadira, sense esmorzar.
- 12 esmorzars inclosos als hotels.
- Tren Oslo-Myrdal, 2a classe/turista (4,5 hores).
- Ferri-creuer Flåm-Bergen (5,5 hores).
- Bus Gudvangen-Flåm (20 minuts).
- Bus local de línia 681 Ålesund-Åndalsnes (2 hores).
- Tren Åndalsnes-Dombås-Trondheim (4 hores i 15 minuts).
- Tren Trondheim-Mo i Rana (6,6 hores).
- Tren Mo i Rana-Bodø (3 hores).
- Tren panoràmic Myrdal-Flåm (1 hora).
- Excursió al Mirador Stegastein (1,5 hores).
- Creuer Flåm-Gudvangen pel Nærøysfjord (2 hores).
- Funicular de Bergen (Fløienbana) anada i tornada.
- Entrada a l'aldea vikinga a Gudvangen.
- Visita a la carretera del Troll (Trollstigen i Trollveggen) 2,5 hores.
- **Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.500 €**

Nota: L'assegurança inclou assistència en viatge i cancel·lació davant del covid-19

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia NORWEGIAN en classe V/L). Sortida Barcelona/Madrid: 560€ (taxes incloses calculades al febrer/23). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu.
- Visites no especificades, ni excursions detallades com a opcionals.
- Menjars.
- Trasllats.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. **Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.**

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Es pot viatjar a Noruega amb DNI o passaport. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent link: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

La present proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida pel disseny del vostre viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada al febrer de 2023 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i, taxes vigents en aquesta data.

Oferim aquesta proposta, ideal per descobrir el país amb total llibertat i tranquil·litat. La ruta està pensada per viatjar d'un punt a un altre amb temps suficient per fer les visites suggerides, sense necessitat de llogar un cotxe. Els transports per realitzar la ruta estan inclosos: autobús, vaixell i tren. En tot el recorregut utilitzem hotels amb bany a l'habitació i s'inclou l'esmorzar. La nit que es passa al Hurtigruten es fa en cadira, consulteu el suplement per cabina doble.

DIVISES

La moneda local és la corona noruega (NOK), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

La corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu les temperatures màximes poden sobrepassar els 30°C i les mínimes poden arribar a 5°C, en cas d'haver-hi pluja o vent. Les regions situades més enllà del Cercle Polar Àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per a viatjar són de juny a juliol.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).